

# Пепельная среда



Пепельная среда – первый день Великого поста.

пост						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

**Почему пост начинается не с понедельника или с воскресенья?**

В первые века Церкви пост длился ровно 40 дней, т.е. отсчитывалось ровно 6 недель от Пасхи. В VII веке из этого времени были исключены воскресенья. Ведь воскресенье – всегда праздничный день, потому что напоминают нам о Воскресении Христовом.

Теперь считаем:

- 1)  $6 * 7 = 42$  (6 недель до Пасхи \* количество дней в неделе)
- 2)  $42 - 6 = 36$  (теперь вычитаем все воскресенья, которые попадают на Великий Пост)
- 3)  $36 + 4 = 40$  (добавляем недостающие 4 дня и получаем, что пост начинается в среду)

Проверяем (считаем от Пасхи в обратную сторону):



Древняя Церковь заимствовала этот обычай у иудеев, которые посыпали головы пеплом в знак покаяния и траура. Библия рассказывает нам, что так делал, например, царь Давид. У первых христиан пеплом посыпали головы только те, кто приносил публичное покаяние. Это были люди, совершившие какие-то преступления, или те, кто отрекся от веры в период гонений. Они должны были ходить со знаком креста на лбу до Страстного Четверга или до Пасхального Воскресенья в знак искренности своего покаяния.

Постепенно этот обычай распространился на всю Церковь. Пепел становится не только знаком грешника, ищущего примирения с Церковью, но и просто знаком покаяния.



## Откуда берется пепел?

Пепел для Пепельной среды получают из сожженных пальмовых ветвей и верб, которые использовались в Вербное воскресенье предыдущего года. Пепел смешивают со святой водой и небольшим количеством освященного масла. Впрочем, существует и традиция оставлять пепел сухим и просто посыпать им головы верующих.



**Какие слова говорит священник, когда рисует пеплом знак креста на лбу или посыпает голову пеплом?**

вѣшнѣтвѣрдо хвѣрп в н хвѣрп ѣт отѣ ,жѣвопѣр ,ннмоП

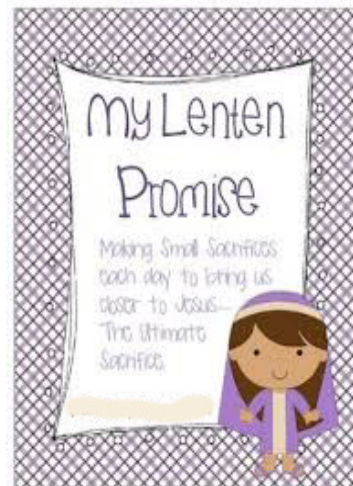
или

ѣнпѣтнѣяѢ в ѣѣрѣв н вѣѣкоП

## Пепельная среда – время особого поста



В этот день Церковь предписывает взрослым верующим (от 14 лет) соблюдать строгий пост, такой же, как в Великую пятницу.



## Великопостные постановления

В этот день берутся постановления на Великий пост. В некоторых странах существует даже практика записывать свои намерения и хранить это письмо до следующего года.

А что ты будешь делать в этом году?

ПОСТ	МОЛИТВА	МИЛОСТЫНЯ (добрые дела)
		