

Пост



Как появилось слово «пост» в русском языке, неизвестно. Считается, что оно пришло из славянского языка, в котором использовалось слово «фасто». Оно пришло из одного ныне не существующего немецкого диалекта. Его можно перевести как «стоять крепко», поэтому в русском языке постом также называют различные военные или полицейские объекты. Например, мы говорим «пост полиции». Когда христианство стало распространяться по территории Руси, то словом «пост» стали обозначать то, что в греческих книгах именуется «нестис». Это слово подразумевает не только то, что мы стоим на ногах крепко и не сделаем ни шагу назад, но и то, что мы устремлены вверх. Как это? Представь себе, что ты стоишь на вершине горы и пытаешься разглядеть что-то в небе. Чтобы не свалиться с обрыва, тебе нужно найти такое положение тела, которое позволит тебе крепко стоять на ногах, может быть, даже нужно будет на что-то опереться. При этом твой взгляд и твои мысли устремлены к чему-то, что находится над твоей головой. В иудаизме есть определение такого состояния человека, обычно его используют, когда говорят о праведниках: ноги крепко стоят на земле, а голова – в небе. Интересно, что греческое слово, обозначающее пост (нестис), однокоренное со словом «воскресение» (анастасиос). Святые Отцы прошлых веков, обращая внимание на эту связь, напоминали нам, что без поста нет пути к Воскресению.

В христианскую Церковь традиции поста пришли из иудаизма. У иудеев не было и нет длительных постов. Обычно это один - два дня, в течение которых нельзя принимать пищу до самого заката. Когда же солнце заходит, можно себе позволить один прием пищи, но еда не должна быть очень обильной. Долгие посты соблюдали только великие мужи времен Ветхого Завета. 40-дневный пост выдерживали _____.

В христианскую Церковь традиции поста пришли из иудаизма. У иудеев не было и нет длительных постов. Обычно это один - два дня, в течение которых нельзя принимать пищу до самого заката. Когда же солнце заходит, можно себе позволить один прием пищи, но еда не должна быть очень обильной. Долгие посты соблюдали только великие мужи времен Ветхого Завета. 40-дневный пост выдерживали _____.

Перед тобой два квадрата: в одном - значки, в другом – цифры. Попробуй наложить квадраты один на другой и расшифровать имена библейских пророков.

Э	І	К	Е	О	Я
п	7	0	М	Л	С
у	●	Ж	А	И	Й

п	І	●	0	Э	Ж
●	7	●	К		

Именно они пришли к Иисусу на гору Фавор, когда было ...

Вычеркни все повторяющиеся слова, а из оставшихся букв собери слово. Что же произошло на горе Фавор?

ПОСТПМОЛИТВАРДЕЛАЕМИ-
ЛОСЕРДИЕОДУШАБМОЛИТ-
ВАРГОРААФАВОРЖДЕЛАЕГО-
РАНМИЛОСЕРДИЕИДУШАЕ-
ПОСТФАВОР



Первое время христиане постились в понедельник и в четверг, как это было принято у иудеев. Потом апостолы решили перенести постные дни на среду и пятницу, чтобы не было совпадений с фарисеями, которые любили выставлять напоказ. Постепенно изменился и порядок поста. Если благочестивые иудеи постились с утра до первой звезды или полные сутки, от заката до заката, то христиане стали поститься до 9 часа (до 15 часов), времени, когда умер Спаситель. Поскольку в те времена Святые Дары могли храниться у верующих прямо дома, то можно было причаститься вместе со всеми своими чадами и домочадцами. Появилось и богословское объяснение, почему пост именно в среду и в пятницу. В среду, потому что в этот день иудеи приняли решение убить Иисуса, а пятница – в память о Его страданиях и смерти.

В первых христианских общинах пост был не только воздержанием от пищи. Все сэкономленные благодаря посту деньги и продукты передавались священнику, чтобы он мог распределить их среди бедных и нуждающихся.

Когда стали отказываться в постные дни от употребления мясной пищи, неизвестно. Некоторые ученые считают, что в Средние века, когда мясо было очень дорогим продуктом. Традиция не есть мясо в определенные дни Великого поста сохранилась до сих пор. Во многих странах мясо не едят также в один из дней недели (решение о том, есть мясо в этот день или нет, принимает конференция епископов каждой конкретной страны).

В какой день мы не едим мясо?

Впиши первые буквы предметов, изображенных на картинке, и собери из них ответ.



Первые христиане довольно быстро перестали соблюдать иудейские посты. Обязательным для всей Церкви стал пост перед Пасхой. Он начинался в пятницу и завершался в субботу. Это было время строгого воздержания, один раз в день можно было перекусить хлебом и попить воды. Впоследствии в традиции Церкви такой пост (на хлебе и воде) получил название черного поста, т.е. очень строгого. Потом появилась традиция длительного поста для готовящихся к крещению. Катехумены постились 40 дней перед Пасхой, когда им предстояло принять крещение. Все члены Церкви могли присоединиться к ним, проявляя солидарность и вспоминая о собственном крещении. Первое время, поститься или нет, каждый решал для себя сам, но потом пост перед Пасхой стал обязательным для всей Церкви.

Но самым главным в посте является не отказ от пищи! Цель поста – это

Выбери ответы, которые могут быть целью поста.

- | | |
|--|--|
| ✓ похудеть | ✓ покаяние |
| ✓ научиться больше времени уделять молитве | ✓ поддержание дисциплины |
| ✓ научиться готовить еду без мяса | ✓ воздержание, чтобы научиться помогать другим |
| ✓ возрасть в любви к Богу | ✓ принятие воли Отца Небесного |